

# Covid-19 et obésité

## Pourquoi et comment se protéger ?

**La Covid-19 est une maladie virale qui présente des risques particuliers pour les personnes en situation d'obésité (IMC supérieur ou égal à 30).**

Le risque est sensiblement accru et identifié par les médecins spécialistes de la prise en charge de l'obésité et du Covid. Il augmente avec l'IMC (en particulier au-delà de 40) et pourrait être plus élevé chez les sujets jeunes.

Pendant cette 3ème vague de Covid, **44% des patients admis en réanimation en région Paca présentaient une obésité** et 43% des patients qui décédaient en réanimation présentaient ce facteur de risque.

### Comment me protéger ?

- ✓ Je respecte strictement les mesures **barrières**, le port du masque, l'hygiène des mains et la distance physique.
- ✓ Je me vaccine.

### Où me faire vacciner ?

- ✓ **En ville** (médecin traitant ; pharmacien ; infirmiers ; sages-femmes),
- ✓ **En centre de vaccination**  
Dans les services spécialisés qui me prennent en charge
- ✓ **Dans les établissements de santé**  
quand ceux-ci proposent la vaccination.

Avec les vaccins à ARN actuellement disponibles en France (Pfizer et Moderna).

Avec les vaccins à vecteur viral (AstraZeneca et Janssen) en ville pour les personnes âgées de 55 ans et plus.

### Faire le choix de la vaccination

C'est actuellement le meilleur moyen de se protéger efficacement tout particulièrement si

- ✓ je suis très exposé au virus  
(environnement professionnel et familial, utilisation des transports en commun...)
- ✓ j'ai d'autres facteurs de risque en particulier de mon âge, de l'hypertension artérielle, du diabète ou d'une insuffisance rénale.

Si j'ai un doute, j'en parle avec mon médecin traitant ou les médecins spécialistes qui me suivent et qui vont pouvoir m'aider dans ma décision.

