

La Minute santé : DMLA, cataracte, glaucome... ces maladies qu'il faut avoir à l'œil

Cataracte, glaucome, DMLA ou encore macula sont des pathologies liées à l'âge. Aujourd'hui, 80% des personnes de plus de 60 ans souffriraient d'une diminution de leur acuité visuelle.

Un constat alarmant ? Pas forcément, car s'il est un domaine qui a connu d'importants progrès ces vingt dernières années, c'est bien l'ophtalmologie.

Parmi les "maux" qui font peur, on trouve le glaucome qui est une des rares pathologies cécitantes. Insidieux, le glaucome ne provoque pas de douleurs particulières permettant ainsi à la maladie d'évoluer pendant de nombreuses années. " Le glaucome est une atteinte du nerf optique, précise Sébastien Guigou, ophtalmologue à la clinique Axium. Le dépistage est très important, car l'atteinte est irréversible."

Le premier signal est un rétrécissement du champ visuel sur les côtés. "La prise en charge des patients est tardive car le diagnostic est souvent posé autour de la cinquantaine à l'âge de la presbytie, déplore le spécialiste. Malheureusement, on ne peut que stabiliser l'évolution."

Autre cause importante de handicap visuel chez les plus de 50 ans, la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). C'est une maladie de la région centrale de la rétine appelée la macula. Elle débute par une phase le plus souvent sans signe clinique. Toutes formes confondues, cette maladie concerne environ 1,5 million de Français, mais sa fréquence augmente avec l'âge. "La DMLA touche un quart de la population âgée de plus de 80 ans. On commence à parler de cette maladie après 55-60 ans. Les premiers symptômes sont une déformation de l'image et un point noir central et fixe", précise le Dr Guigou.

